

Planning des entrainements saison 2021-2022*

	Natation Course				Eau libre	Water polo	Natation artistique	Plongeon
	groupe A	groupe B	groupe C	groupe D				
Lundi	MONTHERLANT (16ème) 21h -22h30 (lignes 1 à 3)	TARIS (5ème) 21h-22h30 (6 lignes)	KELLER (15ème) 21h-21h30 (PPG) 21h30 -22h30 (natation) (6 lignes)	BUTTE AUX CAILLES (13e) 20h-21h (lignes 1 et 2)	LE GALL (12ème) 21h30-23h (5 lignes)	KELLER (15ème) 19h30-22h30 (6 lignes)	HERMANT Fosse (19ème) 19h30-21h30	INSEP 19h30 – 22h = A + C jusqu'en janvier 2022 puis A + B
Mardi	KELLER (15ème) 20h30-22h (lignes 4 à 6 en 50 m)	DUNAND (14ème) 21h-22h30 (5 lignes)	BRULE (14ème) 20h30-22h15 (lignes 1 et 2)				Entrainement de Pilates et de souplesse VALLEREY (20ème) 20h - 22h (salle)	
Mercredi	LE GALL (12ème) 21h30-23h (2 lignes)	BRULE (14ème) 20h30-22h15 (lignes 1 à 3)	VALEYRE (9ème) 20h30-22h15 (lignes 3 à 5)	LE GALL (12ème) 21h30-23h 3 lignes)	BUTTE AUX CAILLES (13e) 19h15-20h30 (lignes 3 à 5)		VALLEREY (20ème) 19h15-20h (salle) 20h - 22h (piscine) (lignes 6 à 8)	HERMANT Fosse (19ème) 19h-21h = A
Entrainement de natation course commun à tous les niveaux et ouverte à toutes les sections - BUTTE AUX CAILLES (13ème) 7h - 8h30 (Bassin extérieur 5 lignes)								
Jeudi	AMIRAUX (18ème) 19h - 20h30 (lignes 3 et 4)	BUTTE AUX CAILLES (13e) 18h-20h (5 lignes)	SAINT GERMAIN (6ème) 20h30 - 22h30 (lignes 1 à 3)	DUNAND (14ème) 21h-22h30 (lignes 1 à 3)	BUTTE AUX CAILLES (13e) 20h-22h (5 lignes)	DIDOT (14ème) 21h-22h30 (5 lignes)	DUNAND (14ème) 19h30-21h (5 lignes)	HERMANT Fosse (19ème) 19h30-21h30 = B jusqu'en janvier 2022 puis C
Vendredi	HERMANT (19ème) 18h-20h (lignes 1 et 2 en 50 m)	LE GALL (12ème) 21h-23h (3 lignes)	CHATEAU DES RENTIERIS (13ème) 21h-22h30 (lignes 1 à 3)	LE GALL (12ème) 21h-23h (2 lignes)	HERMANT (19ème) 18h-20h (lignes 3 et 4 en 50 m)	Piscine HEBERT (18ème) 21h-22h30 (5 lignes)		
Renforcement musculaire commun à tous les niveaux et ouvert à toutes les sections - Salle de musculation PELLEPORT (20ème) - créneau d'une heure à 11H, 12H et 13H								
Samedi	VALLEREY (20ème) 9h-11h (1 ligne en 50 m)	RIGAL (11ème) 18h – 20h (3 lignes)		RIGAL (11ème) 18h – 20h (2 lignes)	VALLEREY (20ème) 9h-11h (2 lignes en 50 m)	Piscine MASSARD (15ème) 18h-20h (6 lignes)	HERMANT Fosse (19ème) 9h – 13h30	HERMANT Fosse (19ème) 14h30 - 16h = B 16h - 17h30 = C

* valable du 27 septembre 2021 à début juillet 2022 (hors vacances scolaires) et susceptible d'être modifié en fonction des fermetures et/ou fréquentations et/ou disponibilité des entraîneurs