



PARIS AQUATIQUE

Paris Aquatique est une association sportive affinitaire de filles et garçons LGBT+ et de leurs ami.e.s hétéros qui pratiquent dans un esprit de bienveillance et de tolérance :

natation
course

natation
artistique

plongeon

eau libre

water-
polo

musculat°

Notre quarantaine d'entraînements du lundi au samedi sont tous encadrés par des professionnel.le.s diplômé.e.s avec des créneaux pour tous les niveaux : des débutant.e.s aux sportives et sportifs confirmé.e.s qui veulent s'engager sur des compétitions. Des stages de perfectionnement sont également organisés pendant l'année, en France et à l'étranger.

Paris Aquatique se mobilise pour le Tournoi International de Paris, à la Pentecôte, en organisant les compétitions de natation course, natation artistique et plongeon et en présentant un show lors de la soirée de clôture.

Au-delà du sport, Paris Aquatique est une communauté joyeuse de près de 600 membres qui se retrouvent tout au long de l'année lors de différents moments de convivialité (restaurant post entraînement, clubbing, sorties culturelles, galettes des reines, etc.)



INSCRIPTIONS :

Une seule cotisation pour les 6 sports : 385 euros pour la licence avec l'option compétition et stage, 355 euros pour la licence « natation pour tous » (sans compétition) et 85 euros pour les membres associés (avec les compétitions mais sans les entraînements).

Les modalités d'inscriptions sont détaillées sur www.parsaquatique.fr et il convient de contacter la/le responsable du sport pour en savoir plus et s'inscrire :

- Sébastien : natation@parisaquatique.fr
- Amine: artistique@parisaquatique.fr
- Tony: plongeon@parisaquatique.fr
- Manon : eaulibre@parisaquatique.fr
- Florent: waterpolo@parisaquatique.fr

Paris Aquatique est doté d'un Fonds de solidarité - fds@parisaquatique.fr - pour aider financièrement celles et ceux qui en ont besoin pour leur inscription au club, à un stage ou à une compétition.



Tout savoir : www.parsaquatique.fr
<https://www.facebook.com/paris.aquatique/>
<https://www.instagram.com/parisaquatique/>



Planning des entrainements saison 2023-2024*

	Natation Course				Eau libre	Water polo	Natation artistique	Plongeon
	groupe A	groupe B	groupe C	groupe D				
Lundi	TARIS (5ème) 21h-22h30 (2 lignes)	TARIS (5ème) 21h-22h30 (4 lignes)	KELLER (15e) 21h (PPG) 21h30-22h30 (6 lignes)		LE GALL (12ème) 21h30-23h (5 lignes)	KELLER (15ème) 19h30-22h30 (6 lignes Grand Bassin)	HERMANT Fosse (19ème) 19h30-22h30 DUNOIS (13ème) 21h-22h30 (Lignes 3 à 5)	INSEP 19h30 - 22h
Mardi	KELLER (15ème) 20h30-22h (lignes 4 à 6 en 50 m)	DUNAND (14ème) 21h-22h30 (3 lignes)		BRULE (14ème) 20h30-22h15 (lignes 1 et 2)			DUNAND (14ème) 21h-22h30 (2 lignes)	
Mercredi		BRULE (14ème) 20h30-22h15 (lignes 1 à 3)	LE GALL (12ème) 21h30-23h (3 lignes)	LE GALL (12ème) 21h30-23h (2 lignes)	BUTTE AUX CAILLES (13e) 19h15-20h30 (Lignes 3 à 5)		VALEYRE (9ème) 20h30-22h15 (lignes 3 à 5)	HERMANT Fosse (19ème) 19h-21h
Entrainement de natation course commun à tous les niveaux et ouverte à toutes les sections - BUTTE AUX CAILLES (13ème) 7h - 8h30 (Bassin extérieur Lignes 1 et 2)								
Jeudi	AMIRAUX (18ème) 19h - 20h30 (lignes 3 et 4)	DUNAND (14ème) 21h à 22h30 (3 lignes)	SAINT GERMAIN (6ème) 20h30 - 22h30 (3 lignes)	SAINT GERMAIN (6ème) 20h30 - 22h30 (2 lignes)	BUTTE AUX CAILLES (13e) 18h-19h30 (5 lignes) et 19h30-20h sur 4 lignes	DUNAND (14ème) 19h30 à 21h (3 lignes)	DUNAND (14ème) 19h30 à 21h (2 lignes) BUTTE AUX CAILLES (13e) 19h-19h30 (à sec) 19h30-20H (1 ligne) et 20h-22h sur 5 lignes	HERMANT Fosse (19ème) 19h30-22h30
Vendredi	HERMANT (19ème) 18h-20h (lignes 1 en 50 m)	CHATEAU DES RENTIERES (13ème) 21h-22h30 (lignes 1 à 3)	LE GALL (12ème) 21h-23h (3 lignes)	LE GALL (12ème) 21h-23h (2 lignes)	HERMANT (19ème) 18h-20h (lignes 2 et 3 en 50 m)	Piscine HEBERT (18ème) 21h-22h30 (5 lignes)		
Renforcement musculaire commun à tous les niveaux et ouvert à toutes les sections - Salle de musculation PELLEPORT (20ème) - 2 créneaux d'1h à 11H et 12H								
Samedi	SAINT GERMAIN (6ème) 18h - 20h (1 ligne)				SAINT GERMAIN (6ème) 18h - 20h (2 lignes)	Piscine MASSARD (15ème) 18h-20h (6 lignes)	HERMANT Fosse (19ème) 10h - 14h	HERMANT Fosse (19ème) 14h - 17h30
Dimanche								HERMANT Fosse (19ème)** 9h - 13h30

Pour une séance d'essai
(dans la limite des places disponibles)
contacter le responsable
sport concerné.

Pour natation course,
inscription directe via :
[Test de niveau Paris](#)
[Aquatique Saison](#)
[2023/2024 \(google.com\)](#)



0010-00000001

* valable à compter du lundi 11 septembre 2023 au samedi 6 juillet 2024 (hors vacances scolaires) et susceptible d'être modifié en fonction des fermetures et/ou fréquentations et/ou disponibilité des entraîneurs

** Fosse dimanche matin du 01/06 au 06/07/2024

Version actualisée du planning sur : www.parsaquatique.fr