



PARIS AQUATIQUE

Créé en 1990, Paris Aquatique est affilié à la Fédération Française de Natation (FFN), à la Fédération sportive gaie et lesbienne (FSGL) et à l'International Gay and Lesbian Aquatics (IGLA). Avec ses près de 550 membres, Paris Aquatique lutte contre toutes les discriminations, en particulier celles fondées sur l'orientation sexuelle.

Paris Aquatique propose à ses adhérents - tous adultes - la pratique de la **natation course**, de la **natation artistique**, du **plongeon**, de l'**eau libre**, du **water-polo** et de la **muscultion** avec des entraînements de qualité pour satisfaire tout autant les sportifs confirmés que les débutants. Des stages de perfectionnement sont également organisés pendant l'année, dont le mythique stage des Canaries, habituellement programmé en mai au moment de la Gay Pride de Maspalomas.

Paris Aquatique est une association dont le fonctionnement repose sur l'engagement bénévole de tous ses adhérents. Seuls les entraîneurs sont salariés du club. En particulier, le club se mobilise pour le Tournoi International de Paris, qui aura lieu du 21 au 23 mai 2021, en organisant les compétitions de natation course, natation artistique et plongeon et en présentant un show lors de la soirée de clôture.

Paris Aquatique est un club festif qui propose régulièrement des apéros, soirées d'intégration, dîners, fêtes, brunchs, pique-niques, week-ends autour d'une compétition en France et à l'étranger, etc.

Pour l'épidémie de Covid, Paris Aquatique a mis en place un protocole sanitaire conforme aux directives des pouvoirs publics et de la FFN.

www.parisaquatique.fr



Adhérer à Paris Aquatique

Pour les nouvelles et les nouveaux, **les cotisations pour la saison 2020-2021 sont de 325 euros** à partir du 21 septembre (275 euros à partir du 1er janvier, 205 euros à partir du 1er avril). Sans l'accès aux compétitions et aux stages, la cotisation coûte 25 euros de moins. L'adhésion donne accès à tous les sports proposés par Paris Aquatique (dans la limite des places ouvertes dans chaque discipline), sans limitation du nombre d'entraînements (sauf restrictions éventuelles liées à l'épidémie de COVID).

Si vous voulez rester en contact ou participer aux compétitions à l'étranger avec nous, sans prendre part aux entraînements, inscrivez-vous comme membre associé, c'est 75 euros pour l'année.

Pour vous inscrire ou pour une séance de test, merci d'entrer préalablement en contact par mail avec le responsable de la section concernée :

- ✓ eaulibre@parisaquatique.fr
- ✓ natation@parisaquatique.fr
- ✓ plongeon@parisaquatique.fr
- ✓ synchro@parisaquatique.fr
- ✓ waterpolo@parisaquatique.fr



Planning prévisionnel Paris Aquatique jusqu'en Janvier 2021 (selon date réouverture Roger Le Gall), hors vacances scolaires et sous réserve des fermetures de piscines ou d'éventuels ajustements

	Natation Course				Eau libre	Water polo	Natation artistique	Plongeon
	groupe A	groupe B	groupe C	groupe D				
Lundi	Piscine Jean TARIS 21h-22h30 (2 lignes)	Piscine Jean TARIS 21h-22h30 (4 lignes)	Piscine KELLER 21h-21h30 PPG 21h30-22h30 (6 lignes)	Piscine Henry de MONTHERLANT 21h-22h30 (3 lignes, 1 à 3)	Piscine DUNOIS 21h-22h30 (3 lignes)	Piscine KELLER 19h30-22h30 (6 lignes)	Piscine Butte aux Cailles 20h-21h (2 lignes, 1 et 2) Fosse Georges HERMANT 19h30-21h30	INSEP 19h30 – 22h (Groupes A et B)
Mardi	Piscine KELLER 20h30-22h (3 lignes de 50m, 4 à 6)	Piscine Aspirant DUNAND 21h-22h30 (5 lignes)	Piscine Thérèse et Jeanne BRULE (ex ELISABETH) 20h30-22h30 (2 lignes, 1 et 2)					
Mercredi		Piscine Thérèse et Jeanne BRULE (ex ELISABETH) 20h30-22h30 (3 lignes, 1 à 3)			Piscine Paul VALEYRE 20h30-22h15 (3 lignes, 3 à 5)		Piscine Georges VALLEREY 19h30-21h30 (3 lignes)	Fosse Georges HERMANT 19h-21h (Groupe A)
jeudi	Piscine des AMIRAUX 19h-20h30 (2 lignes, 3 et 4)		Piscine Aspirant DUNAND 21h-22h30 (3 lignes, 1 à 3)	Piscine DIDOT 21h-22h30 (2 lignes)		Piscine DIDOT 21h-22h30 (3 lignes)	Piscine Aspirant DUNAND 19h30-21h (5 lignes)	Fosse Georges HERMANT 19h30-21h30 (Groupe C)
vendredi	Piscine Georges HERMANT 21h-23h (1 ligne de 50m)	Piscine Georges HERMANT 21h-23h (2 lignes de 50m)	Piscine CHATEAU DES RENTIERES 21h-22h30 (3 lignes, 1 à 3)		Piscine Georges HERMANT 21h-23h (3 lignes de 50m)	Piscine HEBERT 21h-22h30 (5 lignes)	Georges VALLEREY (salle d'entraînement) 19h30 – 21h30	
samedi	MUSCULATION salle de sport PELLEPORT 11H – 12h ou 12H – 13H ou 13h-14h							
	Piscine Georges VALLEREY 9h-11h (2 lignes)	Piscine Georges RIGAL 18h - 20h semaine impaire (3 lignes)	Piscine Georges RIGAL 18h - 20h semaine paire (3 lignes)	Piscine Georges RIGAL 18h – 20h (2 lignes)	Piscine Georges VALLEREY 9h-11h (2 lignes)	Piscine MASSARD 18h-20h (6 lignes)	Fosse Georges HERMANT 10h – 14h	Fosse Georges HERMANT 14h30- 16h30 (Groupe B) 16h-17h30 (Groupe C)

Planning prévisionnel Paris Aquatique de Février 2021 (selon date réouverture Roger Le Gall) au 6 Juillet 2021, hors vacances scolaires et sous réserve des fermetures de piscines ou d'éventuels ajustements

	Natation Course				Eau libre	Water polo	Natation Artistique	Plongeon
	groupe A	groupe B	groupe C	groupe D				
Lundi	Piscine DUNOIS 21h-22h30 (3 lignes)	Piscine Jean TARIS 21h-22h30 (6 lignes)	Piscine KELLER 21h-21h30 PPG 21h30-22h30 (6 lignes)	Piscine Henry de MONTHERLANT 21h-22h30 (3 lignes, 1 à 3)	Piscine Roger LE GALL 21h30-23h (5 lignes)	Piscine KELLER 19h30-22h30 (6 lignes)	Butte aux Cailles 20h-21h (2 lignes, 1 et 2) Fosse Georges HERMANT 19h30-21h30	INSEP 19H30-22h (Groupes A et B)
Mardi	Piscine KELLER 20h30-22h (3 lignes de 50m, 4 à 6)	Piscine Aspirant DUNAND 21h-22h30 (5 lignes)	Piscine Thérèse et Jeanne BRULE (ex ELISABETH) 20h30-22h30 (2 lignes, 1 et 2)					
Mercredi	Piscine Roger LE GALL 21h30-23h (2 lignes)	Piscine Thérèse et Jeanne BRULE (ex ELISABETH) 20h30-22h30 (3 lignes, 1 à 3)	Piscine Roger LE GALL 21h30-23h (3 lignes)		Piscine Paul VALEYRE 20h30-22h15 (3 lignes, 3 à 5)		Piscine Georges VALLEREY 19h30-21h30 (3 lignes)	Fosse Georges HERMANT 19h-21h (Groupe A)
jeudi			Piscine Aspirant DUNAND 21h-22h30 (3 lignes, 1 à 3)	Piscine des AMIRAUX 19h-20h30 (2 lignes, 3 et 4)		Piscine DIDOT 21h-22h30 (5 lignes)	Piscine Aspirant DUNAND 19h30-21h (5 lignes)	Fosse Georges HERMANT 19h30-21h30 (Groupe C)
vendredi	Piscine Georges HERMANT 21h-23h (2 lignes de 50m)	Piscine Roger LE GALL 21h-23h (3 lignes)	Piscine CHATEAU DES RENTIERES 21h-22h30 (3 lignes, 1 à 3)	Piscine Roger LE GALL 21h-23h (2 lignes)	Piscine Georges HERMANT 21h-23h (4 lignes de 50m)	Piscine HEBERT 21h-22h30 (5 lignes)	Georges VALLEREY (salle d'entraînement) 19h30 – 21h30	
samedi	MUSCULATION salle de sport PELLEPORT 11H – 12h ou 12H – 13H ou 13h-14h							
	Piscine Georges VALLEREY 9h-11h (2 lignes)	Piscine Georges RIGAL 18h – 20h (3 lignes)		Piscine Georges RIGAL 18h – 20h (2 lignes)	Piscine Georges VALLEREY 9h-11h (2 lignes)	Piscine MASSARD 18h-20h (6 lignes)	Fosse Georges HERMANT 10h - 14h	Fosse Georges HERMANT 14h30- 16h30 (Groupe B) 16h-17h30 (Groupe C)



Pour les photos, un grand merci aux photographes officiels des Gay Games, Paris 2018.

Un club résolument sportif

□ Les compétitions

Pour celles et ceux qui le souhaitent, PA offre l'opportunité de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de participer aux **compétitions**. Il n'y a évidemment aucune obligation à y participer, mais nous vous y encourageons — ne serait-ce que pour essayer. C'est un bon moyen pour le club de se faire connaître et de défendre nos valeurs, en contribuant à la visibilité des homosexuels et à la lutte contre les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle. Pour soi, c'est une façon de faire connaissance avec d'autres nageurs et de mesurer ses progrès.

Paris Aquatique s'est hissé à la 10^{ème} place au classement national en natation course sur près de 680 clubs en 2018-2019 et 3^{ème} en eau libre. Les autres sections se sont également distinguées avec une championne du monde en plongeon, une médaille d'argent aux Eurogames en waterpolo et deux médailles d'or au Championnat de France en natation artistique.

La participation aux compétitions se fait à deux titres :

- ❖ **Compétitions FFN et FINA** : ce sont les compétitions organisées ou soutenues par la Fédération française de natation ou la Fédération internationale. Les principaux clubs y participent et il y en a pour tous les niveaux. PA prend en charge tout ou partie des frais d'inscription à ces compétitions.
- ❖ **Compétitions LGBT** : ce sont des compétitions à la fois festives et sportives organisées par des clubs LGBT en France et à travers le monde et soutenues par la FSGL et l'IGLA. Ces compétitions sont aussi bien sportives que festives. PA prend en charge une partie des frais d'inscription au sport généralement pour les Eurogames et les championnats IGLA

□ Les officiels

Nous avons également choisi de **former des « officiels FFN » certifiés** au sein du club, aidant ainsi au bon déroulement des compétitions FFN. Paris Aquatique vous accompagne dans vos démarches et formations auprès de la Fédération française de natation au Comité départemental 75 (CD75) ou de la Ligue Île-de-France (LIF) afin de devenir officiel en natation course, natation artistique, plongeon, water-polo ou eau libre.



LIVRET D'ACCUEIL



PARIS AQUATIQUE



Un club solidaire

Grâce au **Fonds de Solidarité (FDS)**, alimenté gracieusement par les adhérents (les dons sont déductibles de l'impôt sur le revenu) et géré en toute indépendance et confidentialité, l'association est en mesure d'aider financièrement celles et ceux qui en ont besoin pour leur inscription ou pour leur participation à des stages ou des compétitions. Au moment de l'inscription, il vous faudra choisir « autre moyen de paiement » et contacter en parallèle le FDS : fds@parisaquatique.fr

21 septembre = ouverture des inscriptions nouvelles et nouveaux adhérent(e)s

Tout se passe en ligne, grâce au lien Internet qui vous sera communiqué par le responsable sport qu'il faut préalablement contacter. Pour s'inscrire, vous aurez besoin de la version scannée ou photographiée de votre :

- ❑ **Photo d'identité**
- ❑ **Certificat médical d'aptitude** à la pratique du (ou des) sport(s) souhaité(s) qui doit :
 - ✓ dater de moins de 3 ans à la date d'inscription, pour être en accord avec les exigences de la FFN par rapport aux certificats valides
 - ✓ être accompagné du questionnaire de santé, avec attestation sur l'honneur, si le certificat à plus de 1 an et moins de 3 ans
 - ✓ la nature de ou des activité(s) aquatique(s) doivent être en concordance avec le formulaire de demande de licence FFN
 - ✓ avoir de spécifié le terme "**et en compétition**" sur le certificat médicale
- ❑ **Formulaire de demande de licence FFN** signé qui sera téléchargeable en ligne



OFFERT avec l'adhésion :

- le bonnet de bain PA pour les nouveaux
- la licence FFN
- le livret d'accueil
- l'accès aux groupes privés Facebook, à l'Extranet du club et à l'annuaire interne
- l'abonnement à « Nage Libre » (la lettre info du club)
- l'inscription aux compétitions FFN
- de l'amitié et peut-être même de l'amour

