

**12^{ème} MEETING NATIONAL DU MUGUET
DES MAÎTRES
DIMANCHE 4 MAI 2014**

**Qualificatif aux championnats de France
Centre aquatique intercommunal de Sarcelles
Christiane et Guy Canzano**

LABEL NATIONAL FFN :

Les records de France seront validés

Bassin de 50 mètres 8 couloirs

Un record d'Europe en 2013

**Chronométrage
électronique
plots PEKIN**

**Bassin de 25m pour
Récupération**

**DANS UN CENTRE
AQUATIQUE ENTIÈREMENT
REQUALIFIÉ**



PROGRAMME

DATE 4 Mai 2014:

LIEU : Centre aquatique intercommunal Christiane et Guy Canzano
Centre Nelson Mandela
Avenue Paul Langevin
95200 SARCELLES

BASSINS :

50 mètres (8 couloirs)

Bassin de récupération et d'échauffement (25 mètres – 6 couloirs)

CATEGORIES INDIVIDUELLES : Epreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1989 / 1985	C9	65 à 69 ans	1949 / 1945
C2	30 à 34 ans	1984/ 1980	C10	70 à 74 ans	1944 / 1940
C3	35 à 39 ans	1979/ 1975	C11	75 à 79 ans	1939 / 1935
C4	40 à 44 ans	1974/ 1970	C12	80 à 84 ans	1934 / 1930
C5	45 à 49 ans	1969/ 1965	C13	85 à 89 ans	1929 / 1925
C6	50 à 54 ans	1964/ 1960	C14	90 à 94 ans	1924 / 1920
C7	55 à 59 ans	1959/ 1955	C15	95 et après	1919 et avant
C8	60 à 64 ans	1954/ 1950			

■ Epreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans	R5	240 / 279 ans
R2	120 / 159 ans	R6	280 / 319 ans
R3	160 / 199 ans	R7	320 / 359 ans
R4	200 / 239 ans	R8	360 ans et plus

EPREUVES :

PAPILLON	:	50m - 100m – 200m
DOS	:	50m - 100m - 200m
BRASSE	:	50m - 100m - 200m
NAGE LIBRE	:	50m - 100m - 200m
4 NAGES	:	200m – 400m 4N
RELAIS	:	4 X 50m 4 NAGES MIXTE (2 Dames + 2 Messieurs)
		4 X 50m NL DAMES
		4 X 50m NL MESSIEURS

OFFICIELS :

Pour le bon déroulement du meeting, tous les Clubs devront fournir au moins un officiel. La Commission des Officiels du Comité Départemental du Val d'Oise composera le Jury.

RECOMPENSES et CLASSEMENTS :

1°) RECOMPENSES INDIVIDUELLES :

Une médaille aux 3 premiers dans chaque catégorie

2°) RECOMPENSES RELAIS :

Une coupe ou un trophée à chaque équipe classée première de chaque catégorie

3°) RECOMPENSES ARENA :

De nombreux lots seront attribués par notre sponsors. Un tirage au sort en début de meeting déterminera les podiums qui seront récompensés.

HORAIRES ET DEROULEMENT DES EPREUVES :

1^{ère} Réunion – DIMANCHE 04 MAI 2014

Ouverture des portes à 08H00

Premier départ à 09H00

- 50 m PAPILLON DAMES
- 50 m PAPILLON MESSIEURS
- 200 m BRASSE DAMES
- 200 m BRASSE MESSIEURS
- 400m 4 NAGES DAMES
- 400m 4 Nages MESSIEURS
- 100 m NAGE LIBRE DAMES
- 100 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 200m PAPILLON DAMES
- 200m PAPILLON MESSIEURS
- 100 m DOS DAMES
- 100 m DOS MESSIEURS
- 200 m NAGE LIBRE DAMES
- 200 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 50 m BRASSE DAMES
- 50 m BRASSE MESSIEURS
- **RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE DAMES**
- **RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE MESSIEURS**

2^{ème} Réunion - Ouverture des portes à 14H00

Premier départ à 15H00

- 50 m NAGE LIBRE DAMES
- 50 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 200 m DOS DAMES
- 200 m DOS MESSIEURS
- 200 m 4 NAGES DAMES
- 200 m 4 NAGES MESSIEURS
- 100 m PAPILLON DAMES
- 100 m PAPILLON MESSIEURS
- 100 m BRASSE DAMES
- 100 m BRASSE MESSIEURS
- 50 m DOS DAMES
- 50 m DOS MESSIEURS
- **RELAIS 4 X 50 4 NAGES MIXTES (2 Dames + 2 Messieurs)**

REGLEMENT DES EPREUVES :

Les règlements de la F.I.N.A. seront appliqués. Ce meeting est labellisé National Maîtres par la FFN, les records de France battus seront donc homologués.

Il sera appliqué la règle d'un seul départ .Ce meeting est ouvert à tous les nageurs licenciés à la F.F.N. et à toute fédération affiliée à la F.I.N.A.

La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre, les litiges seront réglés conformément à la réglementation en vigueur.

Les épreuves seront nagées toutes catégories d'âge confondues, mais donneront évidemment lieu à un classement par catégorie.

ENGAGEMENTS :

Engagements individuels : 7.00€

Engagement aux relais : 10.00 €

Les engagements parviendront par l'application EXTRANAT,
Ils devront être accompagnés obligatoirement du règlement libellé à l'ordre de :

aassnatation95 et envoyés à :

Christiane Canzano
8, rue Jules Ferry - 95350 St Brice s/s Forêt

Tel : 06 66 99 91 56 0611 76 12 34 Fax : 01 39 92 34 54

Mail : aass_nat@club-internet.fr

Les engagements non réglés ne seront pas intégrés à la compétition !

DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS

Le mardi 29 AVRIL 2014

Résultats consultables sur le site Internet de L'AASS et du CD 95.

Site Internet www.aassnatation95.fr et www.cd95-natation.fr

FORFAITS :

Les forfaits devront être déclarés au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

Aucun engagement ne sera remboursé.

Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition (sauf erreur de notre part)

CONVIVALITE

Cafétéria , possibilité de repas panier le midi.(sandwich, fruit, boisson, café ou thé)

Une réunion autour d'un verre et agapes est prévue pour clore la journée

Transport en commun :

RER D1 - Direction ORRY LA VILLE – Station Garges / Sarcelles , bus arrêt Piscine ou 15m' à pied RER /Piscine

Depuis la Gare de Lyon – Direct Garges/Sarcelles sans changement

Depuis la Gare Saint Lazare – RER E2 Changement Gare du Nord – Prendre ensuite RER D1 direction Creil

Accès Voiture :

20 minutes depuis la Porte de la Chapelle.

Autoroute A1 – Sortie n°3 puis ancienne N1 direction Beauvais

Grand parking à la piscine - Parking pour les officiels et VIP

Restaurants : à 10/15 m' de la piscine adresse à disposition sur demande

FLUNCH, BUFFALO, COURTEPAILLE, LA CRIEE, EL RANCHO, PIZZA GRILL

LA TAVERNE DE MAITRE KANTER, QUICK, KFC, BRASSERIE du centre commercial.

Liste des hôtels à votre disposition :

Hôtel IBIS, centre commercial des Flanades Sarcelles	01 39 90 54 75
Hôtel Formule 1, 1 rue des Vignolles -Sarcelles	08 91 70 53 90
Hôtel Balladins 1 rue des Vignolles, Sarcelles (Repas possible à partir de 20 personnes)	01 39 94 80 80
Etap Hôtel, av de la Div Leclerc -Sarcelles	08 92 68 32 85
Hôtel première Classe rue Champs Gallois Saint Brice S/Fôret (proche de la N1)	08 92 70 71 38
Hôtel Campanile RN 16 (après Villiers le Bel) Attention entrée sur votre droite. (Repas à négocier)	01 39 94 46 00

Restauration la plus facile et au meilleur prix au FLUNCH du centre commercial Carrefour de ST BRICE S/FÔRET (prendre ancienne N1 direction Beauvais 1/4H de la piscine)

Sur place un panier repas à 7 euros disponible comprenant un sandwich, un dessert (fruit et yaourt) ainsi qu'une boisson. Le thé ou café vous sera offert.

Plan large de Sarcelles :

Sarcelles



flunch

Le restaurant Flunch de Saint-Brice-sous-Forêt, qui est un de nos partenaires, propose plusieurs formules, nous vous les présentons à titre d'exemple afin que vous trouviez de quoi satisfaire une faim de sportif! Mais afin de ne lier personne, sur présentation de cette carte, une remise de 10% sera assurée sur le repas de votre club...

FLUNCH Saint Brice

Fluncher, c'est mieux que manger

Menou Bertrand

Directeur Adjoint

18 rue Robert Schumann
95350 Saint Brice sous Foret

Tel: 01 39 94 33 00/ 06 86 65 59 00

Fax: 01 39 94 81 62

1122@flunch.fr

www.flunch.fr

Classique Duo

Plat :

Filet de poisson pané
Ou Nuggets poulet
Ou Poulet roti
Ou Steak haché XL race
Normande

Dessert :
Pâtisserie
Ou Entremet
Ou Glace

Pain

7€95

Votre boisson pour 1€

Classique

Entrée :

Assiette de charcuterie
Ou Œufs mayonnaise
Ou Assiette de crudités
Ou Thon œuf tomate

Plat :

Filet de poisson pané
Ou Nuggets poulet
Ou Poulet roti
Ou Steak haché XL race
Normande

Dessert :
Pâtisserie
Ou Entremet
Ou Glace

Pain

9€75

Votre boisson pour 1€

Généreux

Entrée :

Pâté en croûte Richelieu
Ou Œufs macédoine
Ou Tomate œuf surimi
Ou Assiette de crudités

Plat :

Escalope de Volaille
Ou Jambon découpe
Ou La pièce du boucher
Ou Filet de lieu

Dessert :
Pâtisserie
Ou Entremet
Ou Glace

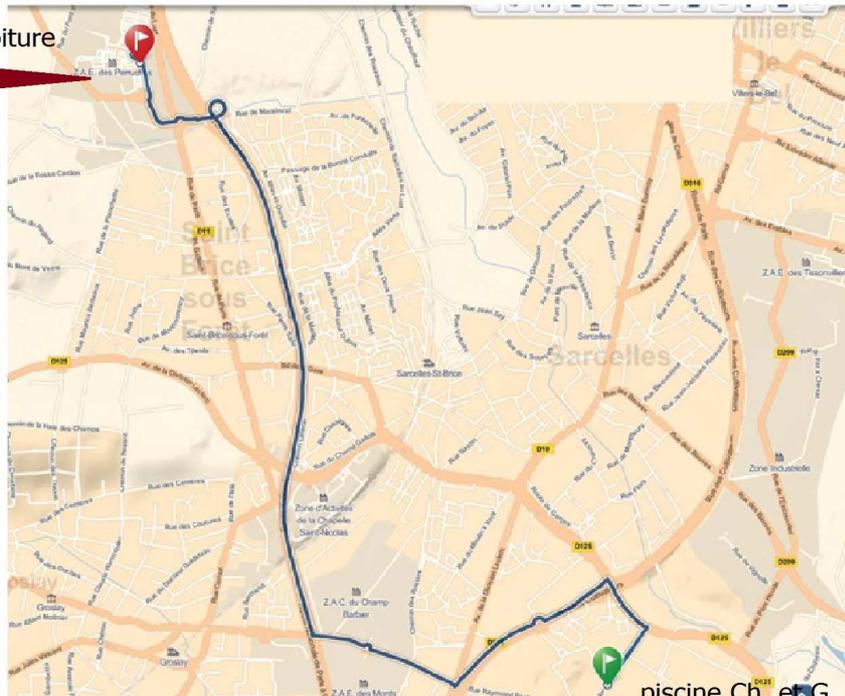
Pain

Boisson
chaude

12€75

Votre boisson pour 1€

Flunch de Saint Brice, ZAE des perruches à coté de Carrefour,
parking,
10 minutes en voiture



piscine Ch. et G. Canzano,
Sarcelles